



Cari Genitori,

la nostra Scuola partecipa a un'importante iniziativa di promozione della salute rivolta agli alunni delle **classi seconde della Scuola secondaria di I grado** denominata "**Diario della Salute**". Si tratta di un programma promosso dall'ASL 5 "Spezzino" che sarà condotto dagli insegnanti delle classi II in collaborazione con personale della ASL.

Da molti anni l'**Organizzazione Mondiale della Sanità** sottolinea che la salute non è solo assenza di malattia, ma piuttosto uno stato di benessere fisico, psichico e sociale .

Per raggiungere questa condizione globale, i ragazzi hanno bisogno di sviluppare e allenare abilità di tipo personale, relazionale e sociale: le **Life Skills**.

Si tratta di competenze per la vita di ogni giorno in grado di proteggerli da comportamenti rischiosi per la salute e di orientarli verso scelte salutari.

L'obiettivo di Diario della salute è proprio lo sviluppo delle Life Skills, e per centrare questo obiettivo, il programma prevede anche la formazione di insegnanti e genitori. Vi invitiamo a leggere con attenzione il depliant allegato che riporta obiettivi e strumenti del progetto.

Se volete saperne di più, potrete chiedere informazioni presso la scuola, alle insegnanti: **Guareschi o Pavone**; oppure presso la S.S.D. Epidemiologia della ASL, telefonando ai numeri 0187-533.690 oppure 0187- 533.659 oppure alla pagina web:

<http://www.asl5.liguria.it/Educazioneallasalute.aspx>

Il Dirigente Scolastico



SI PREGA CORTESEMENTE DI **COMPILARE** IL SEGUENTE TAGLIANDO IN OGNI SUA PARTE E **RICONSEGNARE** ALL'INSEGNANTE

Io sottoscritto _____, in qualità di _____ del
ragazzo/a _____

Accosento

NON accosento

che il ragazzo/a partecipi al progetto "**Diario della Salute**".

In caso di non accettazione, se lo desidera, può indicarci le ragioni per cui preferisce che il ragazzo/a non partecipi al progetto:

Data _____

firma _____