

# Comune di Lerici

Menù scuole secondarie di I grado - Invernale a.s. 2019-2020

(Valido dal 19/11/2019)



SETTIMANA	MARTEDI' LERICI	MERCOLEDI' S. TERENCE	GIOVEDI' LERICI + S. TERENCE
1 SETTIMANA 	Pizza margherita Prosciutto cotto Fagiolini* al vapore Frutta - pane	Pasta all'olio Cotoletta di pollo al forno Purè di patate Frutta - pane integrale 1/2 porzione	Pasta al ragù Stracchino Carote filangè Frutta - pane integrale
2 SETTIMANA 	Ravioli di verdura**(Km 0)burro e salvia Caciotta della Val di Vara Insalata con finocchi e mais Dolce - pane integrale 1/2 porzione	Ravioli di verdura**(Km 0)burro e salvia Caciotta della Val di Vara Carote baby* saltate Dolce - pane integrale 1/2 porzione	Pasta al pomodoro Arista al forno Verdure* miste al vapore Frutta - pane integrale
3 SETTIMANA 	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di tacchino al forno Piselli* saltati Tavoletta di cioccolato bio ES- pane	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Carote e cavolo cappuccio julienne Tavoletta di cioccolato bio ES - pane integrale	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo al forno Finocchi julienne Yogurt bio - pane
4 SETTIMANA 	Pasta all'olio Hamburger di manzo Purè di patate Budino - pane integrale 1/2 porzione	Pizza margherita Bresaola Insalata mista con mais Frutta - pane integrale	Pasta agli aromi Torta di verdure miste Fagiolini* al vapore Frutta - pane integrale

I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON (\*) POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE E/O SURGELATE

Nota: la banana sarà servita biologica equosolidale; le uova pastorizzate utilizzate nelle preparazioni provengono da allevamento a terra; il pane è fornito da panificio locale

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi